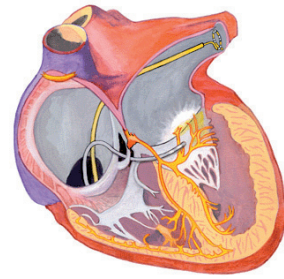


## Vad är ablation?

Ablation betyder "att ta bort". Kateterablation innebär att man med en speciell elektrokateter avger värme (radiofrekvensenergi) eller kyla (cryo) mot det område i hjärtat som orsakar rytmrubbningen.



## Lungvensablation

De flesta flimmerattacker startar genom extraslag som utgår ifrån lungvenerna, de kärl som går mellan lungorna och vänster förmak. Genom att isolera lungvenerna botas eller förbättras patienterna. Ingreppet sker vanligtvis med hjälp av värme (RF-energi) men även genom frysning, så kallad cryoablation. Ingreppet sker på ett elektrofysiologiskt laboratorium med specialutrustning. Efter steril avtvättning av ljumskar och inbäddad i sterilt lakan får du först lokalbedövning i ljumskan. Därefter sticker läkaren i blodkärlet där och lägger in 2–3 plasthylsor. Genom dessa förs sedan tunna katetrar, med elektroder i ena änden, upp via blodkärlet till hjärtats högra förmak. Den behandlande katetern förs över till vänster förmak genom skiljeväggen mellan förmaken. Ofta förs också en andra kateter över till vänster förmak och placeras i någon av lungvensmyningarna för att registrera signaler därifrån.

När alla katetrar är på plats används oftast ett dataprogram för att kartlägga anatomin i vänster förmak och lokalisera lungvenerna. Efter detta påbörjas själva ablationen, då värmeenergi skickas genom katetern så att spetsen värms. Läkaren rör katetern runt alla mynningar till lungvenerna tills dessa är elektriskt isolerade från förmaket. Hela proceduren tar 3–6 timmar. Det kan vara smärtsamt då man värmebehandlar vissa områden i förmaket. Patienten får därför lugnande och smärtstillande medel, men är vanligen inte sövd under ingreppet. Patienten skrivs i regel hem dagen efter ingreppet om inga komplikationer uppstår.

## Vid nästa besök hos min läkare har jag följande frågor:

---

---

---

Vill du veta mer om förmaksflimmer hittar du information på [www.formaksflimmer.com](http://www.formaksflimmer.com).

Det finns även en film där man följer en patient som genomgår en lungvensablation.