

Vad utlöser en förmaksflimmerattack?

En attack av förmaksflimmer kommer oftast utan anledning, utan yttre utlösande faktorer. Inte sällan startar attacken i vila eller nattetid, men alla upplever variation när det gäller när en attack uppträder. Alkohol och koffein – även i ganska små mängder – kan sätta igång rytmrubbningen för några medan fysisk och psykisk stress kan vara utlösande faktorer för andra. En förmaksflimmerattack startar oftast med snabba extraslag från hjärtvävnad som är förenad i lungvenerna som mynnar i vänster förmak.

Symtom vid förmaksflimmer

Det finns en stor variation i vilka symtom personer med förmaksflimmer känner av och hur besvärande dessa är. Det är vanligt att förmaksflimmer upptäcks först vid rutinkontroll av EKG eller efter att individen har drabbats av en komplikation av förmaksflimmer t ex stroke, utan att ha känt några symtom av sitt förmaksflimmer. Andra personer har så svåra symtom att de upplever svåra sociala och fysiska begränsningar. Det har också visats att samma person kan ha attacker av förmaksflimmer både med och utan symtom. Det är också vanligt att symtomen varierar beroende på hur snabbt och oregelbundet hjärtat slår, personens fysiska kondition, hur länge förmaksflimret pågått, och hur hanterbar situationen upplevs. Symtom som beskrivs vid förmaksflimmer är t ex "en fladdrande känsla i bröstet", diffus obehagskänsla, bröstsmärta, andfåddhet, orkeslöshet, trötthet eller yrsel. Svimning är ett ovanligt symtom vid förmaksflimmer, men kan uppstå när förmaksflimret slår om till sinusrytm hos personer med störd funktion hos sinusknutan.

Vid nästa besök hos min läkare har jag följande frågor:

Vill du veta mer om förmaksflimmer hittar du information på www.formaksflimmer.com.