

Vad orsakar förmaksflimmer?

Förmaksflimmer förekommer ibland helt utan andra åkommor men det är mer vanligt vid högre ålder och bland personer med andra hjärtsjukdomar som t ex genomgången hjärtinfarkt, hjärtsvikt, vid vissa typer av klaffel och medfödda hjärtfel. Andra sjukdomar som diabetes, hypertoni (högt blodtryck), fetma, sömnapné (nattliga andningsuppehåll) och vissa ämnesomsättningsrubbingar leder till ökad risk att drabbas av förmaksflimmer. Andra typer av hjärtklappning kan också vara associerat med förmaksflimmer, som WPW-syndrom, AVNRT eller förmaksfladder. Ablationsbehandling av dessa arytmier gör ofta att besvären med förmaksflimmer försvinner.

Akuta orsaker till förmaksflimmer kan vara hjärtoperation, elchock, hjärtmuskel- eller hjärtsäcksinflammation, hjärtinfarkt, lungemboli (propp i lungblodkärl) eller struma (förstorad sköldkörtel), där besvären av förmaksflimmer ofta är tillfälliga och övergående efter behandling av det utlösande tillståndet.

Man vet att strukturella förändringar i hjärtats förmak oftast är en förutsättning för att förmaksflimmer ska kunna fortgå. Flertalet av ovannämnda tillstånd leder till en förtjockning eller uttänjning av förmaksväggen, samt en ökad bindvävsinlagring. Detta leder till att de elektriska signalerna i förmaket inte sprider sig lika jämnt och snabbt som normalt, vilket gör det svårare för ett förmaksflimmer att släckas ut spontant. Vid ett pågående förmaksflimmer kommer också dessa förändringar att ske successivt, vilket gör det allt svårare att bryta ett förmaksflimmer ju längre det har pågått.

Ungefär 30–40 % av fallen med paroxysmalt förmaksflimmer (korta attacker som går över spontant) och 20–25 % av fallen med persisterande förmaksflimmer (längre attacker som inte går över spontant) uppkommer hos yngre personer utan någon bakomliggande sjukdom eller orsak, och kallas idiopatiskt förmaksflimmer.

Vid nästa besök hos min läkare har jag följande frågor:

Vill du veta mer om förmaksflimmer hittar du information på www.formaksflimmer.com eller läsa mer om de sjukdomar som kan orsaka förmaksflimmer, se www.1177.se.