

lördag 7 februari 2009
VÄSTERBOTTENS-KURIREN

Många struntar i motion efter hjärtinfarkten

– Det finns ingen uppföljning på vad som görs efter en infarkt. Det står i riktlinjerna att fysisk aktivitet är viktigt, men vi behöver hjälp med uppföljningen. Jag har sett undersökningar som visar att bara 45 procent motionerar ett år efter operation.

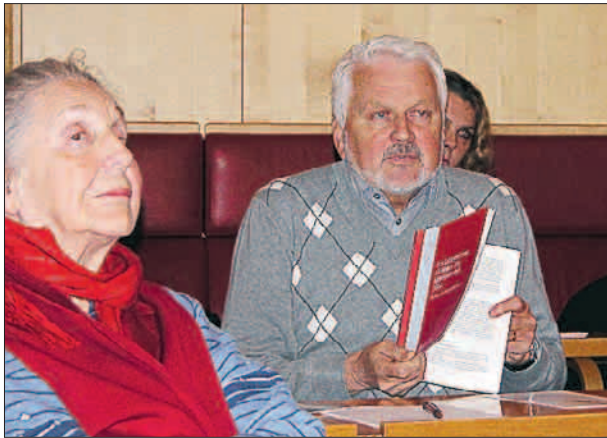
Det säger Bernt Brodin, som har hjärtsjukdom sedan 16 år. Själv är han aktiv i Hjärt- och lungsjukas förening i Umeå, har deltagit i motionsgymnastik sedan första operationen – men ser att det finns många som behöver stöttning i rehabiliteringen.

Hjärt- och lungsjukas riksförbund bjöd i torsdags in företrädare för landstingspartierna till rundabordssamtal i Umeå om prioriteringar och nationella riktlinjer, och vad det betyder för befolkningen.

Svårare att stötta

Politikerna på podiet – Maria Grip (V), Edward Riedl (M), Birgitta Nordvall (KD), Kerstin Nilsson (C), Marianne Normark (FP), Gunilla Johansson (S) och Robert Winroth (MP) – konstaterade att det finns brister när det gäller uppföljning av rehabilitering.

– Det kan nog vara svårare att stötta än att ta till läkemedel och kirurgi, och vi kan bli bättre på att använ-



Bernt Brodin vill se mer stöd i rehabiliteringsarbetet för dem som hjärtopererats.

FOTO: INGER NILSSON

”Samtidigt har vi ett eget ansvar att följa de råd vi får av läkaren.”

Edward Riedl och Birgitta Nordvall under rundabordssamtalet

da till exempel FAR, fysisk aktivitet på recept, säger Robert Winroth.

– Samtidigt har vi ett eget ansvar att följa de råd vi får av läkaren, betonar Edward Riedl och Birgitta Nordvall.

Långa listor

Politikerna tog i fjol gemensamt – över partigränserna – beslut om prioriteringar som genomförs från och med 1 januari 2009. Ännu har de inte fått så mycket reaktioner på de långa listor med detaljerad information om behandlingar och kontroller som ska göras mer sällan eller inte alls.

– Det kan bero på att även om det var svåra bedöm-

ningar så var alla partier överens, säger landstingsrådet Gunilla Johansson. Och först när individen själv drabbas märker man förändringarna.

– Det är först nu vi börjar få åsikter, säger Marianne Normark. Kanske måste vi backa på vissa punkter, om det har blivit fel. Men det är alltid professionen som står för de medicinska avgörandena.

INGER NILSSON
090-15 12 28
inger.nilsson@vk.se



Samarbete om hjärta och kärll

MOTTAGNING Hjärtcentrum och kirurgkliniken på Norrlands universitetssjukhus i Umeå har inlett ett samarbete i form av en gemensam hjärt- och kärllmottagning.

Mottagningen, som håller till i hjärtmottagningens lokaler, ska arbeta med livsstilsförändring, råd och behandling för kranskärlls- och kärllpatienter.

Tidigare har det inte funnits rutiner för

förebyggande arbete på kirurgmottagningen, men nu blir det ett tätt samarbete med hjärtspecialister som är specialiserade på riskfaktorer och förebyggande insatser.

Patienten får också möjlighet till individuella samtal med sköterskor och sjukgymnast för rådgivning om fysisk aktivitet.

INGER NILSSON

Renforsskolan kan få Vindelns centralkök

VINDELN Renforsskolan framstår nu som ett intressant alternativ till det centralkök Vindelns kommun beslutat inrätta.

Det säger Mikael Salomonsson, vd för Vindelns kommun, och ansvarig för den pågående utredningen om det nya centralköket, som i ett första skede placerades i det särskilda boendet Solhaga.

– Vi har till uppgift att ta fram en tydligare kalkyl och tydligare kostnads- och konsekvensbild. Nu jobbar vi på detaljnivå, förklarar Mikael Salomonsson.

Det var förra sommaren, när anbudet för upphandlingen av mat till skolor, särskilda boende och hemtjänsten i centralorten stod klara, som kommunstyrelsen kom fram till att kommunen måste lösa matfrågan i egen regi. Att köpa tjänsten skulle bli för dyrbart.

Det handlar om cirka 260 000 portioner per år till Renforsskolan och Älvbrinkens skola samt tre äldreboenden – Älvbacka, Solhaga, Almagården plus hemtjänsten.

I den pågående utredningsarbetet beaktas också

möjligheterna att kunna leverera så kallad cook chill-mat. Alltså mat som tillagas på traditionellt sätt och sedan snabbt kyls ned till mellan 0°C och +3°C. Maten förvaras därefter i samma temperatur till dess den ska serveras.

Prislappen för ett nytt kök är satt till 8,3 miljoner kronor, men kan bli ett par miljoner billigare, tror Mikael Salomonsson.

Han tror vidare att den tänkta driftstarten kan komma att försenas.

BENNY STIEGLER

MIX MEGAPOLS

Tjejplan

MED GRY

HÄNG MED MITT TJEJPLAN TILL VÄRMEN PÅ KANARIEÖARNA, FÖR SOL, BAD, HÄLSA OCH AVKOPPLING. NOMINERA NÅGON SOM DU TYCKER ÄR VÄRD RESAN PÅ MIXMEGAPOL.SE

TÄVLINGEN PÅGÅR NU!

Destination.se

PHILIPS

Tête by TELIA

S-A-T-S

ViktVäktarna®

mix MEGAPOL

INTE VANLIG RADIO...

MIXMEGAPOL.SE