

## Rytm- och pulsreglerande läkemedel

### Strategin vid behandling med läkemedel mot förmaksflimmer riktar sig mot två olika mål:

- 1.** Att bibehålla normal rytm (sinusrytm) och alltså försöka förhindra förmaksflimmer. Läkemedel i denna grupp kallas antiarytmiska, men har skilda verkningsmekanismer och biverkningsprofiler. Dessa läkemedel kan ofta helt eller delvis förhindra attacker av förmaksflimmer men måste provas ut individuellt, ofta inbegripande med rytmövervakning på avdelning på grund av att de kan orsaka oönskade rytmrubbningar (proarytmi). Personer med svåra symtom vid paroxysmalt och/eller persisterande förmaksflimmer kan bli aktuella för dessa läkemedel, samt för att förebygga återfall efter elkonvertering eller flimmerablation. Läkemedelsgruppen betablockerare kan användas både som rytm- och pulsreglerande behandling, men orsakar inte proarytmi, och används ofta i kombination med något av de övriga läkemedlen.
- 2.** Att reglera hjärtats puls vid ihållande förmaksflimmer för att sänka pulsen och därmed få hjärtat att pumpa mer effektivt, minska symtomen och förhindra att hjärtat tröttnar ut (hjärtsvikt). Detta är mycket viktigt för alla personer med förmaksflimmer oavsett om sinusrytm eftersträvas eller om förmaksflimret är permanent. Pulsreglering med läkemedelsbehandling kan bestå av betablockad, kalciumflödeshämmare eller digoxin. Betablockad och kalciumflödeshämmare har effekt vid både vila och arbete. Digoxin har också viss effekt, men mest i vila och är bara till nytta för personer med hjärtsvikt. Ofta krävs en kombination av flera läkemedel för att uppnå tillräcklig effekt. För personer med lindriga eller inga symtom av sitt förmaksflimmer eller där elkonvertering med eller utan antiarytmiska läkemedel inte ger varaktig frihet från förmaksflimmer är pulsreglering ofta den bästa behandlingen.

### Tabell: Olika läkemedelsgrupper vid behandling av förmaksflimmer

Rymreglerande	Pulsreglerande (sänker pulsen)		
Antiarytmika	Betablockerare	Kalciumflödeshämmare	Digitalispreparat
Tambacor/Flecainide	Seloken/Metoprolol	Isoptin/Verapamil	Digoxin/Lanoxin
Rytmonorm	Atenolol/Ternomin	Cardizem/Coramil	
Durbis	Emconcor/Bisoprolol		
Sotalol/Sotacor			
Cordarone			

### Vid nästa besök hos min läkare har jag följande frågor:

---

---

---

Vill du veta mer om förmaksflimmer hittar du information på [www.formaksflimmer.com](http://www.formaksflimmer.com).